



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	Tej(2) Kalács(1-2-3) Delma - multivitaminos	Tea gyümölcsös Kenyér-korpás(1-8) Sajtkrém - natúr(2) Uborka friss	Tea - citromos Bundáskenyér(1-2-8-3)	Kakaó(2) Kenyér-t.k.(1-2-8) Ráma harmónia(2) Sonka-szendvics a.m Retek	Tea gyümölcsös Hot dog(1-2-8)
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 228 8 7 33 1,0 2 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 276 8 3 45 1,3 1 17	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 277 5 9 42 0,8 1 16	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 402 11 21 39 1,6 2 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 350 13 11 30 2,3 4 17
E	Tavaszi zöldségleves(4) Gyrosos sertéshús Burgonyapüré(2) Uborkasaláta	Gulyásleves(4) Kenyér-t.k.(1-2-8) Túrós béles 60 gr(1-2-3)	Kertészleves gazdagon(4-1-3) Töltött káposzta(2-1-3) Kenyér-t.k.(1-2-8)	Csontleves(4-1-3) Zöldbabfőzelék(1-2) Majorannas apropecsenye(2) Kenyér - főzelékhez(1)	Gombaleves tejfölös(1-2-3) Darásmetélt(1-3) Sárgabarack lekvár
	<u>Allergének</u> TEJ(2)ZELLER(4)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)Z ELLER(4)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3) ZELLER(4)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 411 20 20 29 2,2 5 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 571 21 15 81 2,7 2 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 659 30 22 80 4,5 6 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 374 17 22 38 2,1 8 4	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 411 11 8 73 1,1 2 19
U	Kenyér-t.k.(1-2-8) Liga margarin Turista felvágott(2-8-10) Paprika tv	Zsemle-t.k.(1-8) Delma - joghurtos(2) Uborka friss	Kenyér-t.k.(1-2-8) Párizsikrém(2-10) Uborka friss	Kifli tejes(1-2) Gyümölcs joghurt(2)	Sajtos stangli(1) Alma
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)	<u>Allergének</u> GLUTÉN(1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 306 7 5 33 1,5 1 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 188 6 5 31 0,8 1 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 258 5 11 32 1,3 2 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 245 7 4 43 0,4 2 17	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 165 3 7 24 0,5 0 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergénok mentesek.

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....